

CMF

A quimioterapia CMF tem este nome devido às três substâncias usadas no tratamento: ciclofosfamida, metotrexato e 5 fluororacilo (também conhecido como 5FU).

Normalmente a quimioterapia CMF é feita se forem encontradas células cancerígenas nos gânglios linfáticos na axila do mesmo lado da mama doente.

Mesmo que não se tenham espalhado para os nódulos linfáticos, a quimioterapia poderá ser feita se o tumor for de determinado tamanho ou se as células cancerígenas se estiverem a dividir rapidamente, o que significa que há maior risco de se espalharem.

Como funciona

A quimioterapia destrói as células cancerígenas ao interferir na sua capacidade de se dividirem e crescerem. Diferentes medicamentos de quimioterapia funcionam de diferentes formas e atacam as células em diferentes fases do seu crescimento, por isso muitas vezes se usam combinações de medicamentos.

Dosagem

O tratamento com CMF é normalmente feito em séries de tratamentos durante cerca de quatro a seis meses. Há um intervalo entre cada curso de tratamento, o que permite ao seu corpo recuperar de efeitos secundários de curta duração que possam ocorrer.

Geralmente o tratamento é feito em regime ambulatorio, para que o/a doente possa ir para casa ao fim do dia. De cada vez que faça quimioterapia, deverá contar em passar a maior parte do dia no hospital, o que inclui tempos de espera e tratamento.

Receber CMF

Os medicamentos são introduzidos directamente numa veia (por via intravenosa). Um pequeno tubo de plástico chamado cânula é inserido na veia e os medicamentos diluídos são injectados no tubo, um a seguir ao outro, durante alguns minutos.

Ocasionalmente poderá ser utilizado um aparelho especial intravenoso, por exemplo um cateter tunelizado subcutâneo (um tubo fino inserido numa grande veia através de um pequeno corte feito na caixa torácica), que se mantém no lugar durante todo o tratamento.

Há três diferentes formas de fazer o tratamento de quimioterapia CMF. O seu médico especialista decidirá qual o tratamento mais adequado no seu caso e explicar-lhe-á os detalhes.

- Os três medicamentos ser-lhe-ão administrados por via intravenosa através da cânula no mesmo dia. Terá, depois, três semanas para descansar. No primeiro dia da quarta semana, os três medicamentos são-lhe dados novamente. Este padrão repete-se a cada três semanas.
- Os três medicamentos ser-lhe-ão administrados por via intravenosa através da cânula no mesmo dia. Uma semana mais tarde, ser-lhe-ão administrados o metotrexato e o 5FU novamente por via intravenosa. Poderá, em seguida, descansar por um período de duas semanas, antes do ciclo começar de novo.

- Ser-lhe-á administrado metotrexato e 5FU por via intravenosa no primeiro dia de tratamento. No mesmo dia iniciará um tratamento de comprimidos de ciclofosfamida, que deverá tomar todos os dias durante duas semanas. Uma semana após o tratamento intravenoso, ser-lhe-ão administrados o metotrexato e o 5FU novamente. Quando acabar os comprimidos de ciclofosfamida, poderá descansar por duas semanas.

Cada um destes “cursos” ou “ciclos” é repetido por quatro a seis vezes.

Efeitos secundários do CMF

Quando a ciclofosfamida lhe estiver a ser injectada, poderá sentir calor e tonturas ligeiras. Poderá, ainda, ter comichão no nariz ou sentir um sabor metálico na sua boca.

Estes efeitos secundários desaparecerão assim que tiver terminado a injeção, mas deve dizer ao seu enfermeiro se os sentir.

Em alguns casos o tratamento com CMF poderá causar perturbações a longo prazo nos ovários. Em mulheres com cerca de 40 anos de idade, a CMF pode acelerar o processo da menopausa.